

Комитет по образованию  
администрации городского округа «Город Калининград»  
муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение города Калининграда  
центр развития ребенка – детский сад № 107 (МАДОУ ЦРР д/с № 107)

236039, г. Калининград, ул. Новый вал, 25  
Тел./факс 8(4012) 64-69-67  
сайт: <http://madou107klgd.ru>, адрес электронной почты: [ds107@edu.klgd.ru](mailto:ds107@edu.klgd.ru)



УТВЕРЖДЕНО  
приказом заведующего МАДОУ ЦРР д/с № 107  
*Л.Г. Покрышкиной* Л.Г. Покрышкиной  
№ 156-О от «07»июня 2022г.

**Режим занятий несовершеннолетних обучающихся  
муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения  
города Калининграда центра развития ребенка -детского сада № 107**

**1. Общие положения**

1.1. Режим занятий несовершеннолетних обучающихся муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения города Калининграда центра развития ребёнка - детского сада № 107 (далее Учреждение) разработан в соответствии с Федеральным Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. № 28 г. Москва 2.4.3648-20 «Санитарно - эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 г. № 2 г. Москва 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания». Устава ДОУ, учебного плана образовательного учреждения и Правил внутреннего распорядка, другими нормативно – правовыми актами по вопросам образования, социальной защиты прав и интересов детей.

1.2. Режим дня устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

**2. Режим работы Учреждения и групп**

- 2.1. Учреждение работает по 5-дневной рабочей неделе
- 2.2. Режим работы с 07.00 до 19.00 (12 часов)
- 2.3. Выходные дни – суббота, воскресенье, праздничные дни.
- 2.4. Дошкольные группы в Учреждении функционируют в режиме полного дня с 07.00 до 19.00 (12 часов).
- 2.5. Группы кратковременного пребывания работают с 7.00 до 12.00 (5 часов)

**3. Режим занятий обучающихся**

3.1. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в группах, функционирующих в режиме не менее 3 часов в день. Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания несовершеннолетних обучающихся в Учреждении.

- 3.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:
- 10 мин. - для детей от полутора до трёх лет;
  - 15 мин. – для детей от трёх до четырёх лет;
  - 20 мин. – для детей от четырёх до пяти лет;
  - 25 мин. – для детей от пяти до шести лет;
  - 30 мин. – для детей от шести до семи лет;

3.3. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

20 мин.- для детей от полутора до трёх лет;

30 мин. – для детей от трёх до четырёх лет;

40 мин. – для детей от четырёх до пяти лет;

50 мин. или 75 мин. при организации образовательного процесса после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;

90 мин. – для детей от шести до семи лет;

3.4. Занятия по реализации образовательных программ дошкольного образования для всех возрастных групп начинаются не ранее 08.00 ч. и заканчиваются не позже 17.00 ч.

3.5. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

3.6. Продолжительность перерыва между занятиями составляет не менее 10 мин.

#### 4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1. Занятия с применением электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

| Электронные средства обучения | Возраст | На 1 занятии, мин, не более | Суммарно в день, мин, не более | Суммарно в день дома (включая досуговую деятельность), мин, не более |
|-------------------------------|---------|-----------------------------|--------------------------------|--|
| 1                             | 2       | 3                           | 4                              | 5  |
| Интерактивная доска           | 5-7 лет | 7                           | 20                             | -  |
| Интерактивная панель          | 5-7 лет | 5                           | 10                             | -  |
| Персональный компьютер        | 6-7 лет | 15                          | 20                             | -  |
| Ноутбук                       | 6-7 лет | 15                          | 20                             | -  |
| Планшет                       | 6-7 лет | 10                          | 10                             | -  |

4.3. Во время занятий с использованием ЭСО воспитатели проводят гимнастику для глаз.

#### 5. Режим физического воспитания

5.1 Продолжительность физкультурных, физкультурно - оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учётом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность, скорость движения воздуха) и климатическая зона. При неблагоприятных погодных условиях занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.